

Devenir Nutripuncteur

Soutenir l'autorégulation cellulaire
Aborder la personne dans sa globalité



PROGRAMME
2 0 1 8

Une Formation du Bien-Être Certifiante

ASSOCIATION ANITA



Sommaire

L'engagement de l'Association ANITA.....	page 3
Une équipe pédagogique professionnelle.....	page 3
Pourquoi l'association ANITA ?.....	page 4
La Nutripuncture : pour qui, pourquoi ?.....	page 5
Plus que la Santé ... la Vitalité.....	page 6
Pourquoi choisir cette formation.....	page 7
Bénéfices professionnels.....	page 7
Plan de formation.....	page 8
Cadre légal.....	page 9
Conditions d'admission.....	page 9
Programme de l'enseignement.....	page 10
Maîtrise de Base : PROTOCOLES DE NUTRIPUNCTURE ASSOCIATIVE	page 11
Maîtrise Expert : PROTOCOLES DE NUTRIPUNCTURE SÉQUENTIELLE 1.....	page 12
Maîtrise Pro : PROTOCOLES DE NUTRIPUNCTURE SÉQUENTIELLE 2	page 13
Cycle de formation continue.....	page 14
Modalités d'inscription / Tarifs.....	page 15
Dates et lieux des cours de 1 ^{ère} année 2018.....	page 16
Dates et lieux des cours de 2 ^{ème} année 2018.....	page 17
Dates et lieux des cours de 3 ^{ème} année 2018.....	page 18

L'engagement de l'association ANITA

L'association ANITA, loi de 1901 à but non lucratif, fondée par des Nutripuncteurs expérimentés, propose une formation professionnelle éthique et de qualité, ouvrant sur de vastes domaines de la connaissance et de la recherche sur le vivant. La formation, théorique et pratique, a pour but **la maîtrise des techniques présentées pour soutenir l'autorégulation cellulaire et renforcer la cohérence corps/psyché.**

Les Nutripuncteurs partagent la conviction que chaque être vivant est doté de processus ingénieux, lui permettant de se maintenir en vie et de s'adapter, en réponse aux continuels changements imposés par les milieux intérieur et extérieur.

Ils pensent, en outre, que les méthodes et les processus nécessaires à une telle adaptation sont intrinsèques à chaque organisme vivant.

Ainsi, lorsqu'un organisme vivant manifeste des signes d'une adaptation altérée, il est important de chercher à identifier et **soutenir les processus intrinsèques et naturels d'autorégulation, permettant d'approcher un état de bien-être optimal.**

Le Nutripuncteur est celui ou celle qui, en possession d'une formation spécifique, agit dans la **vision globale de l'être humain**, en stimulant **les ressources vitales de la personne**, pour favoriser une meilleure relation avec elle-même et son environnement, humain et naturel.

Une équipe pédagogique professionnelle

Les enseignants d'ANITA sont tous des Nutripuncteurs Certifiés, pour la plupart **praticiens de santé**, désireux de partager leurs connaissances et leur expérience et d'accompagner les futurs Nutripuncteurs dans leur cursus de Formation Professionnelle.

Pourquoi l'association ANITA ?

1 - LE BUT

Promouvoir la vitalité, stimuler l'épanouissement de l'humain.

- **Former** des praticiens à une **approche globale**, élargir leurs **compétences**, **individualiser la relation d'aide**.
- **Partager** les connaissances sur le vivant acquises par une recherche de plus de 30 ans sur la **communication cellulaire**.
- **Présenter** le rôle des **courants vitaux** dans la physiologie du vivant et l'**autopoïèse humaine**.

2 - LA MÉTHODE

- **Maîtriser** les processus de l'**autorégulation cellulaire**.
- **Optimiser** la **circulation des courants vitaux** de l'organisme,
- **Désamorcer** l'**impact du stress sur la vitalité psychosomatique**

3 - LES OUTILS

Complexes d'oligo-minéraux.

Écoute - Voix

La Nutripuncture : pour qui, pourquoi ?

La Nutripuncture porte **un regard très large sur l'humain et sa complexité**, sur les interactions entre ses comportements, ses perceptions, ses émotions et les relations qu'il entretient avec son environnement.

Il s'agit d'une **méthode naturelle** qui utilise des **complexes polymétalliques** pour soutenir **l'autorégulation cellulaire** et dynamiser la **cohérence psycho-somatique**, souvent fragilisées par les événements de la vie. Son objectif est de **désamorcer l'impact du stress**, de renforcer la vitalité au fil des saisons et des âges de la vie.

Elle a été conçue dans les années 80, suite à de nombreuses recherches sur la **communication cellulaire** et la circulation des **courants vitaux** dans l'organisme.

Parmi les chercheurs qui ont inspiré, ou ensuite confirmé, les bases de cette approche, on peut citer Georges Lakhovsky, Barbara Mc Clintock, F. Albert Popp, Luc Montagnier et Emilio del Giudice.

C'est une méthode phénoménologique, fondée sur l'observation et l'expérimentation, elle trouve ses bases dans les champs innovants de la science : épigénétique, physique quantique, théorie des systèmes complexes, PNEI¹, ...

Elle accompagne les techniques de soin et d'évolution personnelle, permet d'améliorer les relations familiales et sociales, d'être au meilleur de soi-même dans l'action de tous les jours.

¹ PSYCHO.NEURO.ENDOCRINO.IMMUNOLOGIE

Plus que la santé ... la vitalité !

L'**identité** constitue un paramètre fondamental de la dynamique psychosomatique : c'est une sorte de signature qui coordonne la vie cellulaire, un **code de référence** pour tous les systèmes de l'organisme, assurant sa **cohérence**, son **intégrité** et sa **vitalité**.

Cette identité se manifeste à travers une **morphologie unique, une voix unique** et une **sensibilité sensorielle** particulière, en fonction de son genre, masculin ou féminin. L'originalité de la Nutripuncture est d'approcher l'homme et la femme de manière spécifique, dans leurs différences et leur complémentarité, pour dynamiser leur **potentiel vital individuel**.

Soutenir la finesse de la perception sensorielle est un acte essentiel et fondamental.

Toucher, vision, odorat, ouïe, goût, chacun des 5 sens renseigne sur un aspect du monde, intérieur et extérieur. Les informations sensorielles, de nature très variée, chimique ou vibratoire, enrichissent l'être humain et organisent ses mémoires tout au long de sa vie.

Ces **mémoires** modulent la dynamique cellulaire et guident l'expression de chacun.

Exprimer son potentiel sensoriel (gustatif, auditif, olfactif, visuel et tactile) est une condition essentielle pour entretenir la vitalité, physique et psychique, et constitue **le cœur des recherches** de la Nutripuncture.

Ainsi, lorsque la **vitalité sensorielle** est maximale, elle se manifeste par une "présence vivante", au niveau **de la posture, du regard, du geste et de la voix**.

Pourquoi choisir cette formation ?

La formation du Nutripuncteur s'articule autour de 3 cours propédeutiques, d'introduction aux bases de la méthode, et de 11 modules à thème.

Chaque module donne accès à une maîtrise spécifique :
maîtrise de base, d'expert et professionnelle.

Pendant les stages intensifs, les travaux pratiques, les échanges avec d'autres praticiens et les protocoles présentés, permettent d'acquérir un savoir-faire et une connaissance approfondie de la méthode, dans ses différents domaines d'application.

Après chaque cours, un travail thématique d'expérimentation sera demandé pour compléter la formation théorique. Un mémoire de fin d'études permet d'accéder à la Certification finale.

Des **Open Consult**, sur une plateforme web, seront régulièrement proposées, pour permettre au praticien en formation de progresser dans la pratique de la Nutripuncture. Les praticiens intéressés peuvent se connecter, en tant qu'observateurs, pour assister à une consultation conduite par un Nutripuncteur Certifié.

Les cours ont lieu en week-ends pour en favoriser l'accès aux professionnels en activité.

Bénéfices professionnels

- ✓ Intégrer les techniques d'une méthode innovante et globale
- ✓ Participer aux stages intensifs, assurés par des praticiens experts
 - ✓ Découvrir, en temps réel, les bénéfices de la Nutripuncture
 - ✓ Assister aux travaux pratiques, traiter des cas cliniques
- ✓ Échanger avec d'autres praticiens pour affiner son savoir-faire

Plan global de la formation

MAÎTRISE DE BASE

PROTOCOLES DE NUTRIPUNCTURE ASSOCIATIVE

- Découvrir et étudier le langage des courants vitaux du corps
- Identifier l'impact ciblé des stress sur les fonctions cellulaires
- Optimiser le terrain des trouble les plus communs
- Utiliser les complexes polymétalliques en association (NA)

MAÎTRISE EXPERT

PROTOCOLES DE NUTRIPUNCTURE SÉQUENTIELLE 1

- Équilibrer le terrain des troubles psychosomatiques
- Identifier l'information à l'origine du trouble
- Apprendre des tests fiables et reproductibles
- Utiliser les complexes polymétalliques en séquence (NS)

MAÎTRISE PRO

PROTOCOLES DE NUTRIPUNCTURE SÉQUENTIELLE 2

- Maîtriser les protocoles plus articulés, pour une prise en charge globale
- Apprendre les tests personnalisés, fruit des découvertes les plus avancées
- Participer à l'expérimentation et aux projets de recherches en cours

Cadre légal

Nutripuncteur Certifié, est une nouvelle Profession du Bien-Être reconnue en Italie (loi numéro 3270 approuvée le 19 décembre 2012) et Certifiée par l'association ANITA.

La Nutripuncture a ainsi été reconnue parmi les **Disciplines du Bien-Être** et **Bio-Naturelles**.

Elle constitue un outil pour soutenir la vitalité humaine et **améliorer la qualité de vie**. En aucun cas elle ne se propose comme une alternative thérapeutique.

Elle doit être considérée comme un soutien et peut être développée, parallèlement à toute autre pratique de soin.

Un **Code Déontologique** et un **Règlement Interne** offrent, aux Nutripuncteurs, des points de repère pour pratiquer cette nouvelle Profession.*

Ne constituant pas une alternative thérapeutique, la pratique de la Nutripuncture, n'est pas un acte médical (article L 4161-1 du Code de la Santé Publique).

Conditions d'admission

L'admission à la Formation est soumise aux conditions suivantes :

- **être praticien de santé en activité et titulaire d'un baccalauréat,**
 - **présenter un dossier de candidature (études, diplômes, profession),**
 - **participer à un entretien individuel.**
- Envoyez un dossier de candidature, par courrier, avec vos coordonnées complètes, à l'adresse de l'Association. Vous serez contacté pour un entretien individuel.
- Pour préserver la qualité de l'enseignement nous ne pouvons satisfaire toutes les demandes, nous vous invitons donc à présenter votre candidature complète au plus tôt.
- En cas d'arrêt du cursus, l'association se réserve le droit d'encaisser les règlements, à titre d'indemnité, sauf cas de force majeure dûment constaté, dans le cadre de l'article L.6354-1 du code du travail.

Programme de la Formation année 2018

Les 3 premiers week-ends, sont “propédeutiques” pour la découverte de cette discipline.

Les professionnels de santé qui ne désirent pas s’engager pour la totalité de la formation, peuvent bénéficier d’un tarif à l’unité (voir page 15).

L’association ANITA fournit à chaque participant inscrit les documents, les ouvrages et le matériel nécessaires pour les cours théoriques et les travaux pratiques.

Le contenu et l’enchaînement des différents modules peut être modifié.

Maîtrise de Base

3 WEEK-ENDS PROPÉDEUTIQUES et 2 MODULES

WE 1-Introduction à la Nutripuncture. Autorégulation cellulaire et vitalité psychosomatique

Vitalité et autorégulation cellulaire : la Nutripuncture, au-delà de la psychosomatique. Notion de bipolarité au cœur de la vie. La membrane cellulaire, les échanges, la communication cellulaire et les courants vitaux. Présentation des critères du bien-être en Nutripuncture. Les grands systèmes de régulation de l'organisme et les courants vitaux associés. Biorythmes et courants vitaux. Impact des différents stress sur l'autorégulation cellulaire. Présentation de la Nutripuncture Associative (NA).

Travaux pratiques.

WE 2-Comportements, présence sensorielle, expression identitaire et courants vitaux.

L'objectif de ce module est d'évaluer comme la perception sensorielle conditionne le comportement. Identification des relations de chaque récepteur sensoriel, dans la complexité somatopsychique. Les grands profils sensoriels : gustatif, auditif, olfactif, visuel, tactile. Impact du stress sur la perception sensorielle globale.

Fiches pratiques pour l'entretien du Nutripuncteur : défricher le terrain, dissiper le stress, soutenir l'autorégulation cellulaire. **Travaux pratiques avec la Nutripuncture Associative (NA).**

WE 3-L'alphabet des courants vitaux à la lumière du langage de la vie

Présentation des courants vitaux, qui assurent la finesse de la perception sensorielle, pour dynamiser le goût, l'ouïe, l'odorat, la vision et le toucher. **Travaux pratiques avec la NA.**

Notion de comportement et de mémoire : interactions dans la complexité du vivant.

Présentation des archétypes de la construction identitaire : la triangulation familiale et les phases œdipiennes. Rôle des stimuli environnementaux et des mémoires, innées ou acquises, sur l'épanouissement du potentiel individuel et sur la maturation corticale. Présentation de la **Nutripuncture Séquentielle (NS)**. **Travaux pratiques avec la Nutripuncture Séquentielle.**

Module A-Les âges de la vie : de l'enfance à la puberté

L'objectif de ce module est d'explorer la complexité psychosomatique, pendant les étapes de construction de l'individu, de l'enfance à la puberté, d'identifier les courants vitaux les plus sollicités, dans la petite enfance et l'adolescence, parfois altérés à l'âge adulte. Présentation des bilans des 3 ans, 6 ans et 12 ans. **Présentation** des protocoles pour dynamiser les mémoires qui modulent la maturation individuelle et la construction identitaire.

Travaux pratiques et applications dans l'exercice de la Profession.

Module B-Les âges de la vie : désamorcer l'impact des stress de la vie adulte

Ce module présente l'impact des différents stress de la vie sur la dynamique somato-psychique et la circulation des courants vitaux. Vie active, parentalité, deuil, héritage, divorce, perte d'emploi, traumatismes, viol, ..., chaque stress active une information, censée diminuer l'autorégulation cellulaire et la circulation cohérente des courants vitaux. **Travaux pratiques et applications dans l'exercice de la Profession.**

BILAN DES CONNAISSANCES

Maîtrise Expert

Module C-L'entretien et les tests du Nutripuncteur

L'objectif de ce module, essentiellement pratique, est de donner au futur Nutripuncteur des repères solides pour réussir l'entretien, basée sur les critères du bien-être. Sa présence, son écoute active, l'intégrité de sa proprioception, ... sont les conditions indispensables pour identifier avec justesse les courants vitaux à dynamiser, en fonction du terrain individuel. Différents tests seront présentés pour vérifier la justesse du bilan établi. **Travaux pratiques et applications dans l'exercice de la Profession.**

Module D-Pulsions vitales et dynamiques familiales

Ce module présente les attitudes pulsionnelles qui s'activent, de la conception à la deuxième enfance, pour éveiller progressivement le potentiel relationnel de chacun. Identifier leur impact sur la circulation des courants vitaux et le comportement adulte, permet de mieux gérer des mémoires profondes. **Travaux pratiques et applications dans l'exercice de la Profession.**

Module E-Pulsions vitales et relations sociales

Ce module présente les attitudes pulsionnelles qui s'activent, dans les relations humaines et la communication homme-femme, femme-femme, homme-homme. Le fait d'intégrer les mémoires pulsionnelles peut aider le Nutripuncteur à mieux identifier les conflits à l'origine du stress et de certains comportements altérés. **Travaux pratiques et applications dans l'exercice de la Profession.**

Module F-Pulsions vitales sanguines prénatales

Ce module présente l'influence des premières pulsions sanguines, qui s'éveillent pendant la période intra-utérine, sur certains comportements adultes. Stress et somatisations spécifiques, en rapport avec la dynamique sanguine. **Travaux pratiques et applications dans l'exercice de la Profession.**

MODULE G-Psychomotricité et dynamique ostéo-musculaire : améliorer sa proprioception et sa coordination, affiner les schémas moteurs. Applications de la Nutripuncture

L'objectif de ce module est d'améliorer la qualité des actions de tous les jours, pour agir, travailler et se mouvoir en respectant la proprioception et la circulation des courants vitaux. Présentation des protocoles pour corriger les déséquilibres posturaux et articulaires, améliorer les axes posturaux pour favoriser une organisation ostéo-musculaire optimale. **Travaux pratiques et applications dans l'exercice de la Profession.**

BILAN DES CONNAISSANCES

Maîtrise Pro

Module H-Immunité et microbiote

Ce module a pour but de présenter l'interaction entre psychisme, fonction neuro-endocrinienne et immunité. Rôle central du microbiote, dans la dynamique des différents systèmes de l'organisme. Cerveau nerveux entérique, neuromédiateurs et système immunitaire. Genèse et évolution du microbiote.

Eubiose et dysbiose intestinale. Impact de l'alimentation sur la vitalité du microbiote.

Travaux pratiques et applications dans l'exercice de la Profession.

APPLICATIONS DE LA NUTRIPUNCTURE POUR L'ENTRETIEN DE LA VITALITÉ.

Module I-Bien-être de la Femme

Ce module a pour but d'explorer les codes de la vitalité de la Femme, la construction de son identité sexuée, son rôle matriciel dans la transmission des mémoires et les courants vitaux qui modulent son expression individuelle. Apport de la Nutripuncture à tous les âges de la vie de la Femme : conception, enfance, adolescence, vie adulte, sexualité, grossesse, ménopause et 3ème âge. **Travaux pratiques et applications dans l'exercice de la Profession.**

APPLICATIONS DE LA NUTRIPUNCTURE POUR L'ENTRETIEN DE LA VITALITÉ.

Module J-Dynamique lipidique et circulatoire

Ce module a pour but de présenter les recherches, sur la dynamique bipolaire, entre pôle métabolique-sanguin et pôle cérébral-lipidique. Interactions entre mémoires sanguines et maturation corticale adulte. Protocoles pour améliorer le métabolisme lipidique et la dynamique circulatoire.

Travaux pratiques et applications dans l'exercice de la Profession.

APPLICATIONS DE LA NUTRIPUNCTURE POUR L'ENTRETIEN DE LA VITALITÉ.

Module K-Les protocoles de la Nutripuncture, Associative (NA) et Séquentielle (NS).

Ce dernier module présente, à l'aide de nombreuses fiches, l'organisation concrète des protocoles que le nutripuncteur professionnel utilisera dans sa pratique pour aborder la personne dans sa globalité, accompagner son évolution tout au long de sa vie, en fonction des stress et des événements marquants.

Travaux pratiques et applications dans l'exercice de la Profession.

APPLICATIONS DE LA NUTRIPUNCTURE POUR L'ENTRETIEN DE LA VITALITÉ.

PRÉSENTATION D'UN MÉMOIRE POUR ACCÉDER À LA CERTIFICATION

Cycle de Formation Continue

La **Formation Continue**, au rythme de 2 modules par an, est destinée aux Nutripuncteurs Certifiés, ayant terminé et validé leur cursus. Ces journées sont planifiées au début de chaque année.

Pendant ce cycle seront présentées les recherches en Nutripuncture, qui se poursuivent dans différents domaines d'application.

Ces cours, de mise à niveau, assurent l'accompagnement du Nutripuncteur dans sa pratique et son développement professionnel.

Nous rappelons que la participation à ces modules est nécessaire pour renouveler la Certification annuelle.

Des **Open Consult** sur une plateforme web seront régulièrement proposées pour permettre aux praticiens d'observer les bienfaits de la Nutripuncture pendant l'entretien.



SIREN 788 545 853 – APE 8559A

Déclaration d'activité numéro 11 75 49734 75
Auprès du préfet de la région Ile-de-France
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Tarifs : modalités d'inscription

L'association ANITA fournit à chaque participant inscrit en première année, les documents, les ouvrages et le matériel nécessaires pour les cours théoriques et les travaux pratiques. Ce matériel devra être rendu en cas d'interruption du cursus de première année.

Prix de la **maîtrise de base**.....1 600 €, incluant ouvrages et 39 complexes

Prix de la **maîtrise expert**.....1 600 €, incluant ouvrage.

Prix de la **maîtrise pro**.....1 600 €, incluant suivi du mémoire.

Le montant de la participation peut être pris en charge, en tout ou partie, par la caisse d'affiliation des professionnels concernés (FIF PL, ...)

Au 1^{er} week-end, possibilité d'établir 4 chèques à encaissements différés.

Les 3 premiers week-ends propédeutiques, tarif à l'unité : 300 €

(Les ouvrages et les complexes ne sont pas compris dans les tarifs à l'unité)

INSCRIPTION

Envoyez un chèque d'arrhes de 300 € au siège de l'Association, avec le dossier de candidature téléchargeable sur le site.

Pour plus d'informations contactez le secrétariat

16, Bd Saint Germain - 75005 - PARIS

07 50 20 10 36

contact@formation-nutripuncteur.com

www.profession-nutripuncteur.com

Dates des cours 2018

Maîtrise de base

AIX EN PROVENCE - HÔTEL CAMPANILE PONT DE L'ARC - 1, rue Jean Andréani
13090 AIX EN PROVENCE
tel : 04 42 26 35 24

week-end 1 : 24 - 25 mars
week-end 2 : 9 - 10 juin
week-end 3 : 15 - 16 septembre
week-end 4 : 13 - 14 octobre
week-end 5 : 1^{er} - 2 décembre

PARIS - FIAP J. Monnet - 30 rue Cabanis
75014 (Métro Glacière - ligne 6)
Tél : 01 43 13 17 00

week-end 1 : 17 - 18 mars
week-end 2 : 12 - 13 mai
week-end 3 : 23 - 24 juin
week-end 4 : 22 - 23 septembre
week-end 5 : 24 - 25 novembre

HORAIRES

De 9h30 à 12h30 (déjeuner libre) et de 14h00 à 18h00

**LE PASSAGE AU NIVEAU SUIVANT EST SOUMIS À LA VALIDATION DU
BILAN ANNUEL ÉCRIT ET DU TRAVAIL PERSONNEL FOURNI**

Dates des cours 2018

Maîtrise expert

AIX EN PROVENCE - HÔTEL CAMPANILE PONT DE L'ARC - 1, rue Jean Andréani
13090 AIX EN PROVENCE
tel : 04 42 26 35 24

week-end 1 : 27 - 28 janvier
week-end 2 : 24 - 25 mars
week-end 3 : 9 - 10 juin
week-end 4 : 15 - 16 septembre
week-end 5 : 1^{er} - 2 décembre

PARIS - FIAP J. Monnet - 30 rue Cabanis
75014 (Métro Glacière - ligne 6)
Tél : 01 43 13 17 00

week-end 1 : 3 - 4 février
week-end 2 : 12 - 13 mai
week-end 3 : 23 - 24 juin
week-end 4 : 22 - 23 septembre
week-end 5 : 24 - 25 novembre

HORAIRES

De 9h30 à 12h30 (déjeuner libre) et de 14h00 à 18h00

**LE PASSAGE AU NIVEAU SUIVANT EST SOUMIS À LA VALIDATION DU
BILAN ANNUEL ÉCRIT ET DU TRAVAIL PERSONNEL FOURNI**

Dates des cours 2018

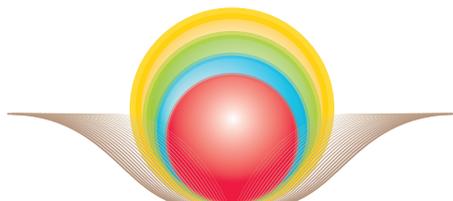
Maîtrise Pro

AIX EN PROVENCE - HÔTEL CAMPANILE PONT DE L'ARC - 1, rue Jean Andréani
13090 AIX EN PROVENCE
tel : 04 42 26 35 24

week-end 1 : 27 - 28 janvier
week-end 2 : 21 - 22 avril
week-end 3 : 30 juin - 1^{er} juillet
week-end 4 : 13 - 14 octobre

HORAIRES

De 9h30 à 12h30 (déjeuner libre) et de 14h00 à 18h00



ASSOCIATION DES NUTRIPUNCTEURS

ANITA

16, Bd Saint Germain – 75005 - PARIS

Secrétariat : 07 50 20 10 36

mail : contact@formation-nutripuncteur.com

www.profession-nutripuncteur.com